



EMENTA Berçário

Segunda-feira 18 de Novembro	Sopa	Brócolos, Coentros com Perú
	Prato	Bifinhos de Perú Grelhados com Massa Tricolor e Couve-flor
	Sobremesa	Pera
	Lanche	Papa de fruta (Maçã, Bolacha Maria e Banana) com Iogurte Natural

Terça-feira 19 de Novembro	Sopa	Courgette, Espinafres com Perca
	Prato	Arroz de Peixe e Legumes
	Sobremesa	Maçã
	Lanche	Papa Láctea

Quarta-feira 20 de Novembro	Sopa	Creme de Abóbora com Frango
	Prato	Perna de Frango com Massa Tricolor, Cenoura e Feijão-verde
	Sobremesa	Pera Cozida
	Lanche	Papa de Fruta (Banana e Maçã) com Iogurte Natural

Quinta-feira 21 de Novembro	Sopa	Feijão-verde com Pescada
	Prato	Pescada com Batata, Cenoura, Brócolos, Couve-flor e Courgette
	Sobremesa	Banana
	Lanche	Papa Láctea

Sexta-feira 22 de Novembro	Sopa	Abóbora, Ervilhas com Vitela
	Prato	Pato Estufado Simples com Esparguete Integral, Puré de Ervilhas e Brócolos
	Sobremesa	Maçã Assada
	Lanche	Iogurte Natural com Fruta



EMENTA Berçário

Segunda-feira 11 de Novembro	Sopa Prato Sobremesa Lanche	Agrião com Pescada Lombinhos de Bacalhau com Ovo, Batata, Cenoura e Feijão-verde Cozido Pera Papa de fruta (Laranja, Bolacha Maria e Banana) com logurte Natural
Terça-feira 12 de Novembro	Sopa Prato Sobremesa Lanche	Couve-flor com Frango Bife de Frango Grelhado com Massa Tricolor, Cogumelos e Salada de Alface Maçã Papa Láctea
Quarta-feira 13 de Novembro	Sopa Prato Sobremesa Lanche	Espinafres com Perca Perca Grelhada com Batata-doce Cozida e Couve-flor Pera Cozida Papas de Aveia
Quinta-feira 14 de Novembro	Sopa Prato Sobremesa Lanche	Creme de Coentros com Perú Borrego Estufado com Arroz de Cenoura e Brócolos Banana Papa Láctea
Sexta-feira 15 de Novembro	Sopa Prato Sobremesa Lanche	Abóbora com Dourada Massada de Salmão e Salada Mista Maçã Assada logurte Natural com Fruta



EMENTA

Berçário

Segunda-feira 25 de Novembro	Sopa	Courgette, Nabiças com Perú
	Prato	Red Fish Cozido com Batata-doce, Grão e Couve-Flor Cozido
	Sobremesa	Pera
	Lanche	Papa de fruta (Laranja, Bolacha Maria e Banana) com Iogurte Natural

Terça-feira 26 de Novembro	Sopa	Alface com Red Fish
	Prato	Macarrão à Bolonhesa Simples de Vitela com Feijão-verde
	Sobremesa	Maçã
	Lanche	Papa Láctea

Quarta-feira 27 de Novembro	Sopa	Creme de Alho Francês com Pato
	Prato	Dourada no Forno com Massa Tricolor, Ervilhas e Brócolos
	Sobremesa	Pera Cozida
	Lanche	Papa de Fruta (Banana e Maçã) com Iogurte Natural

Quinta-feira 28 de Novembro	Sopa	Cenoura com Galinha
	Prato	Frango no Forno Simples com Batata Assada e Salada de Alface
	Sobremesa	Banana
	Lanche	Papa Láctea

Sexta-feira 29 de Novembro	Sopa	Abóbora, Brócolos e Ervilhas com Pescada
	Prato	Arroz de Peixe com Courgette e Abóbora
	Sobremesa	Maçã Assada
	Lanche	Iogurte Natural com Fruta



EMENTA

Berçário

Segunda-feira 4 de Novembro	Sopa Prato Sobremesa Lanche	Couve com Frango Frango Estufado com Arroz de Cenoura e Salada Mista Pera Papa de fruta (Pera, Bolacha Maria e Banana) com Iogurte Natural
-----------------------------------	--------------------------------------	---

Terça-feira 5 de Novembro	Sopa Prato Sobremesa Lanche	Alho Francês com Pescada Lombos de Pescada com Massa Tricolor e Salada de Alface Maçã Papa Láctea
---------------------------------	--------------------------------------	--

Quarta-feira 6 de Novembro	Sopa Prato Sobremesa Lanche	Abóbora com Coelho Coelho Estufado com Esmagada de Batata e de Abóbora Pera Cozida Papa de Fruta (Banana e Maçã) com Iogurte Natural
----------------------------------	--------------------------------------	---

Quinta-feira 7 de Novembro	Sopa Prato Sobremesa Lanche	Repolho com Salmão Salmão Grelhado com Arroz de Ervilhas e Salada Banana Papa Láctea
----------------------------------	--------------------------------------	---

Sexta-feira 8 de Novembro	Sopa Prato Sobremesa Lanche	Alface com Ovo/Borrego Omelete com Esparguete Tricolor e Brócolos Borrego no Forno com Batata e Brócolos Maçã Assada Iogurte Natural com Fruta
---------------------------------	--------------------------------------	--