

EMENTA BERÇÁRIO



Semana 1

S E G U N D A	Creme:	Creme de couve branca com coelho
	Prato:	Empadão de arroz com carne picada e salada de alface e couve roxa
	Sobremesa:	Maçã
	Lanche:	Papa láctea

T E R Ç A	Creme:	Creme de cenoura com pescada
	Prato:	Peixe cozido com batata cozida e salada de alface
	Sobremesa:	Pêra cozida
	Lanche:	logurte natural com fruta

Q U A R T A	Creme:	Creme de brócolos com vitela
	Prato:	Bife de peru grelhado com massa espiral temperada e esparregado
	Sobremesa:	Banana ou maçã
	Lanche:	Papa láctea

Q U I N T A	Creme:	Creme de alface com dourada
	Prato:	Peixe cozido com batata cozida e salada de alface e milho
	Sobremesa:	Pêra
	Lanche:	logurte natural com fruta

S E X T A	Creme:	Creme de couve coração com peru
	Prato:	Bife de frango grelhado com esparguete temperado, salada de alface e beterraba
	Sobremesa:	Maçã assada
	Lanche:	Papa láctea

EMENTA BERÇÁRIO



Semana 2

S E G U N D A	Creme:	Creme de abóbora com solha
	Prato:	Maruca cozida com batata e brócolos cozidos
	Sobremesa:	Maçã
	Lanche:	Papa láctea

T E R Ç A	Creme:	Creme de curgete com borrego
	Prato:	Bife de peru grelhado com massa fettuccini e legumes salteados (lombardo, cenoura e alho francês)
	Sobremesa:	Pêra cozida
	Lanche:	logurte natural com fruta

Q U A R T A	Creme:	Creme de Couve branca com tamboril
	Prato:	Abrótea cozida com batata e brócolos cozidos
	Sobremesa:	Banana ou maçã
	Lanche:	Papa láctea

Q U I N T A	Creme:	Creme de brócolos com frango
	Prato:	Pernas de frango no forno com ervas aromáticas e arroz de cenoura, salada de alface e cenoura
	Sobremesa:	Pêra
	Lanche:	logurte natural com fruta

S E X T A	Creme:	Creme de alface com pescada
	Prato:	Salada russa de pescada
	Sobremesa:	Maçã assada
	Lanche:	Papa láctea

EMENTA BERÇÁRIO



Semana 3

S E G U N D A	Creme:	Creme de couve coração com coelho
	Prato:	Hambúrguer grelhado com arroz branco, salada de alface e couve roxa
	Sobremesa:	Fruta da época
	Lanche:	Papa láctea

T E R Ç A	Creme:	Creme de cenoura com dourada
	Prato:	Perca grelhada com batata cozida e salada mista
	Sobremesa:	Pêra cozida
	Lanche:	logurte natural com fruta

Q U A R T A	Creme:	Creme de curgete com galinha
	Prato:	Frango corado com massa e lombardo cozido
	Sobremesa:	Banana ou maçã
	Lanche:	Papa láctea

Q U I N T A	Creme:	Creme de couve branca com solha
	Prato:	Lombos/Filetes de red fish com batata no forno e feijão verde cozido
	Sobremesa:	Pêra
	Lanche:	logurte natural com fruta

S E X T A	Creme:	Creme de brócolos com vitela
	Prato:	Frango estufado simples com cenoura baby, puré de batata e lombardo salteado
	Sobremesa:	Maçã assada
	Lanche:	Papa láctea

EMENTA BERÇÁRIO



Semana 4

S E G U N D A	Creme:	Creme de alface com tamboril
	Prato:	Pescada cozida com batata e brócolos cozidos
	Sobremesa:	Maçã
	Lanche:	Papa láctea

T E R Ç A	Creme:	Creme de couve coração com peru
	Prato:	Jardineira de vaca simples (carne de vaca, batata, cenoura, feijão verde e nabo aos cubinhos)
	Sobremesa:	Pêra cozida
	Lanche:	logurte natural com fruta

Q U A R T A	Creme:	Creme de abóbora com pescada
	Prato:	Maruca cozida com grão e feijão verde cozidos
	Sobremesa:	Banana ou maçã
	Lanche:	Papa láctea

Q U I N T A	Creme:	Creme de couve branca com borrego
	Prato:	Escalopes de frango com molho de limão, arroz de ervilhas, salada de alface e tomate
	Sobremesa:	Pêra
	Lanche:	logurte natural com fruta

S E X T A	Creme:	Creme de curgete com dourada
	Prato:	Pescada no forno com ervas aromáticas, batata cozida e legumes salteados (couve coração e cenoura)
	Sobremesa:	Maçã assada
	Lanche:	Papa láctea

EMENTA BERÇÁRIO



Semana 5

S E G U N D A	Creme:	Creme de cenoura com frango
	Prato:	Bife de peru grelhado com esparguete e salada de alface
	Sobremesa:	Maçã
	Lanche:	Papa láctea

T E R Ç A	Creme:	Creme de curgete com solha
	Prato:	Peixe cozido com batata cozida e salada de alface, tomate e milho
	Sobremesa:	Pêra cozida
	Lanche:	logurte natural com fruta

Q U A R T A	Creme:	Creme de brócolos com coelho
	Prato:	Frango cozido com arroz de cenoura e salada de alface e couve roxa
	Sobremesa:	Banana ou maçã
	Lanche:	Papa láctea

Q U I N T A	Creme:	Creme de couve coração com tamboril
	Prato:	Massa penne com salmão lascado, brócolos, milho e cenoura
	Sobremesa:	Pêra
	Lanche:	logurte natural com fruta

S E X T A	Creme:	Creme de alface com galinha
	Prato:	Empadão de carne picada simples com cenoura aos cubinhos e salada de alface e beterraba
	Sobremesa:	Maçã assada
	Lanche:	Papa láctea