

EMENTA BERÇÁRIO



18.Outubro.2021 A 22.Outubro.2021

S E G U N D A	Creme:	Couve flor com galinha
	Prato:	Bife de frango grelhado com arroz de ervilhas e brócolos cozidos
	Sobremesa:	Maçã
	Lanche:	Papa láctea

T E R Ç A	Creme:	Couve coração com solha
	Prato:	Pescada cozida com batata e feijão verde cozido
	Sobremesa:	Pêra cozida
	Lanche:	logurte natural com fruta

Q U A R T A	Creme:	Alface com borrego
	Prato:	Bife de peru grelhado com massa e couve flor
	Sobremesa:	Banana ou maçã
	Lanche:	Papa láctea

Q U I N T A	Creme:	Brócolos com maruca
	Prato:	Peixe grelhado com batata e lombardo cozidos
	Sobremesa:	Pêra
	Lanche:	logurte natural com fruta

S E X T A	Creme:	Cenoura com peru
	Prato:	Carne de peru estufado simples com cenoura e macarronete
	Sobremesa:	Maçã assada
	Lanche:	Papa láctea

Nutricionista Ana Paula Marques, 2798N

EMENTA BERÇÁRIO



25.Outubro.2021 A 29.Outubro.2021

S E G U N D A	Creme:	Curgete com abrótea
	Prato:	Maruca cozida com batata e brócolos cozidos
	Sobremesa:	Maçã
	Lanche:	Papa láctea

T E R Ç A	Creme:	Couve branca com coelho
	Prato:	Bife de frango grelhado com arroz de cenoura e feijão verde cozido
	Sobremesa:	Pêra cozida
	Lanche:	logurte natural com fruta

Q U A R T A	Creme:	Abóbora com pescada
	Prato:	Peixe cozido com batata e couve flor
	Sobremesa:	Banana ou maçã
	Lanche:	Papa láctea

Q U I N T A	Creme:	Couve flor com frango
	Prato:	Bife de peru grelhado com massa e cenoura cozida
	Sobremesa:	Pêra
	Lanche:	logurte natural com fruta

S E X T A	Creme:	Couve coração com linguado
	Prato:	Filetes de pescada em cama de cenoura com batata e brócolos
	Sobremesa:	Maçã assada
	Lanche:	Papa láctea

Nutricionista Ana Paula Marques, 2798N

EMENTA BERÇÁRIO



01.Novembro.2021 **A** 05.Novembro.2021

S E G U N D A	Creme:	Feriado
	Prato:	
	Sobremesa:	
	Lanche:	

T E R Ç A	Creme:	Cenoura com solha
	Prato:	Peixe grelhado com batata e lombardo cozido
	Sobremesa:	Pêra cozida
	Lanche:	logurte natural com fruta

Q U A R T A	Creme:	Brócolos com borrego
	Prato:	Bife de peru grelhado com massa espiral e couve flor cozida
	Sobremesa:	Banana ou maçã
	Lanche:	Papa láctea

Q U I N T A	Creme:	Curgete com maruca
	Prato:	Salada de maruca (grão, batata, cenoura e lombardo)
	Sobremesa:	Pêra
	Lanche:	logurte natural com fruta

S E X T A	Creme:	Couve branca com peru
	Prato:	Arroz de aves com cenoura e couve coração
	Sobremesa:	Maçã assada
	Lanche:	Papa láctea

EMENTA BERÇÁRIO



08.Novembro.2021 A 12.Novembro.2021

S E G U N D A	Creme:	Couve flor com faneca
	Prato:	Pescada cozida com batata e brócolos
	Sobremesa:	Maçã
	Lanche:	Papa láctea

T E R Ç A	Creme:	Couve coração com coelho
	Prato:	Lombo de vitela estufado simples com arroz de legumes e salada de alface
	Sobremesa:	Pêra cozida
	Lanche:	logurte natural com fruta

Q U A R T A	Creme:	Alface com pescada
	Prato:	Abrótea no forno com batata cozida e grelos salteados
	Sobremesa:	Banana ou maçã
	Lanche:	Papa láctea

Q U I N T A	Creme:	Abóbora com frango
	Prato:	Peito de frango com sumo de limão, esparguete e brócolos
	Sobremesa:	Pêra
	Lanche:	logurte natural com fruta

S E X T A	Creme:	Brócolos com linguado
	Prato:	Salada de maruca com batata e cenoura
	Sobremesa:	Maçã assada
	Lanche:	Papa láctea

EMENTA BERÇÁRIO



15.Novembro.2021 A 19.Novembro.2021

S E G U N D A	Creme:	Cenoura com galinha
	Prato:	Bife de peru com massa fusilli e feijão verde cozido
	Sobremesa:	Maçã
	Lanche:	Papa láctea

T E R Ç A	Creme:	Curgete com solha
	Prato:	Corvina no forno com batata cozida
	Sobremesa:	Pêra cozida
	Lanche:	logurte natural com fruta

Q U A R T A	Creme:	Couve flor com borrego
	Prato:	Bife de frango grelhado com batata e brócolos
	Sobremesa:	Banana ou maçã
	Lanche:	Papa láctea

Q U I N T A	Creme:	Alface com pescada
	Prato:	Peixe cozido com batata e feijão verde cozidos
	Sobremesa:	Pêra
	Lanche:	logurte natural com fruta

S E X T A	Creme:	Couve branca com frango
	Prato:	Bife de peru grelhado com arroz de lentilhas e cenoura cozida
	Sobremesa:	Maçã assada
	Lanche:	Papa láctea

Nutricionista Ana Paula Marques, 2798N