



## EMENTA Berçário

Segunda-feira 5 de Maio	Sopa Prato Sobremesa Lanche	Courgette, Espinafres com Perca Empadão de Batata e Peixe Simples e Legumes Pera Papa de fruta (Laranja, Bolacha Maria e Banana) com iogurte Natural
----------------------------	--------------------------------------	--

Terça-feira 6 de Maio	Sopa Prato Sobremesa Lanche	Brócolos, Coentros com Perú Bifinhos de Perú Grelhados com Massa Tricolor e Couve-flor Maçã Papa Láctea
--------------------------	--------------------------------------	--

Quarta-feira 7 de Maio	Sopa Prato Sobremesa Lanche	Feijão-verde com Pescada Pescada com Batata, Cenoura, Brócolos, Couve-flor e Courgette Pera Cozida Papa de Fruta (Banana e Maçã) com iogurte Natural
---------------------------	--------------------------------------	--

Quinta-feira 8 de Maio	Sopa Prato Sobremesa Lanche	Abóbora, Ervilhas com Pato Pato Estufado Simples com Esparguete Integral, Puré de Ervilhas e Brócolos Banana iogurte Natural com Fruta
---------------------------	--------------------------------------	--

Sexta-feira 9 de Maio	Sopa Prato Sobremesa Lanche	Creme de Chuchu e Abóbora com Maruca Açorda de Maruca Simples com Feijão-verde Maçã Assada Papas de Aveia
--------------------------	--------------------------------------	--



## EMENTA

### Berçário

Segunda-feira 12 de Maio	Sopa Prato Sobremesa Lanche	Brócolos, Coentros com Perú Bifinhos de Perú Grelhados com Batata Assada e Couve-flor Pera Papa de fruta (Maçã, Bolacha Aveia e Banana) com Iogurte Natural
-----------------------------	--------------------------------------	--

Terça-feira 13 de Maio	Sopa Prato Sobremesa Lanche	Courgette, Espinafres com Perca Arroz de Peixe e Legumes Maçã Papa Láctea
---------------------------	--------------------------------------	--

Quarta-feira 14 de Maio	Sopa Prato Sobremesa Lanche	Creme de Abóbora com Frango Perna de Frango com Massa de Laços Tricolor, Cenoura e Feijão-verde Pera Cozida Papa de Fruta (Banana e Maçã) com Iogurte Natural
----------------------------	--------------------------------------	--

Quinta-feira 15 de Maio	Sopa Prato Sobremesa Lanche	Feijão-verde com Pescada Pescada com Batata, Cenoura, Brócolos, Couve-flor e Courgette Banana Papa Láctea
----------------------------	--------------------------------------	--

Sexta-feira 16 de Maio	Sopa Prato Sobremesa Lanche	Abóbora, Ervilhas com Vitela Vitela Estufada com Arroz de Cenoura e Brócolos Maçã Assada Iogurte Natural com Fruta
---------------------------	--------------------------------------	---



## EMENTA Berçário

Segunda-feira 19 de Maio	Sopa	Agrião com Perca
	Prato	Perca Grelhada com Batata-doce Cozida e Couve-flor
	Sobremesa	Pera
	Lanche	Papa de fruta (Pera, Bolacha Aveia e Banana) com Iogurte Natural

Terça-feira 20 de Maio	Sopa	Couve-flor com Frango
	Prato	Bife de Frango Grelhado com Massa Espiral, Cogumelos e Salada de Alface
	Sobremesa	Maçã
	Lanche	Papa Láctea

Quarta-feira 21 de Maio	Sopa	Primavera com Pescada
	Prato	Lombinhos de Bacalhau com Ovo, Batata, Cenoura e Feijão-verde Cozido
	Sobremesa	Pera Cozida
	Lanche	Papas de Aveia

Quinta-feira 22 de Maio	Sopa	Creme de Coentros com Perú
	Prato	Vitela Grelhada com Arroz de Ervilhas e Brócolos
	Sobremesa	Banana
	Lanche	Papa Láctea

Sexta-feira 23 de Maio	Sopa	Abóbora, Brócolos e Ervilhas com Pescada
	Prato	Salada de Pescada com Batata, Cenoura e Feijão-verde
	Sobremesa	Maçã Assada
	Lanche	Iogurte Natural com Fruta



## EMENTA Berçário

Segunda-feira 26 de Maio	Sopa	Courgette, Nabiças com Perú Salada de Perú com Macarrão Tricolor, Feijão-verde Cozido e Cenoura
	Prato	
	Sobremesa	Pera
	Lanche	Papa de fruta (Laranja, Bolacha Aveia e Banana) com Iogurte Natural

Terça-feira 27 de Maio	Sopa	Alface com Red Fish
	Prato	Red Fish Cozido com Batata-doce, Grão e Couve-Flor
	Sobremesa	Maçã
	Lanche	Papa Láctea

Quarta-feira 28 de Maio	Sopa	Creme de Alho Francês com Pato
	Prato	Arroz de Aves (pato, galinha e peru) com Salada de Alface
	Sobremesa	Pera Cozida
	Lanche	Papa de Fruta (Banana e Maçã) com Iogurte Natural

<b>Quinta-feira 29 de Maio</b>	<b>Sopa</b>	<b>Feriado</b>
	<b>Prato</b>	
	<b>Sobremesa</b>	
	<b>Lanche</b>	

Sexta-feira 30 de Maio	Sopa	Cenoura com Galinha
	Prato	Frango no Forno Simples com Batata Assada e Salada de Alface
	Sobremesa	Maçã Assada
	Lanche	Iogurte Natural com Fruta



## EMENTA Berçário

Segunda-feira 28 de Abril	Sopa Prato  Sobremesa Lanche	Creme de Cenoura com Brócolos Picados e Pescada Pescada Estufada com Batata, Ervilhas, Feijão-verde e Cenoura Pera Papa de fruta (Maçã, Bolacha Aveia e Banana) com Iogurte Natural
Terça-feira 29 de Abril	Sopa Prato Sobremesa Lanche	Nabiças com Frango Frango Assado no Forno com Massa Fettucine e Cenoura Maçã Papa Láctea
Quarta-feira 30 de Abril	Sopa Prato Sobremesa Lanche	Juliana com Solha Solha no Forno com Arroz de Tomate Simples e Couve-flor Pera Cozida Papa de Fruta (Banana e Maçã) com Iogurte Natural
<b>Quinta-feira 1 de Maio</b>	<b>Sopa Prato Sobremesa Lanche</b>	<b>Feriado</b>
Sexta-feira 2 de Maio	Sopa Prato Sobremesa Lanche	Agrião com Salmão Salmão Grelhado com Batata e Brócolos Maçã Assada Iogurte Natural com Fruta