

EMENTA  
Creche



Segunda-feira 5 de Maio	Sopa *Sala 1 Ano Prato  Sobremesa Lanche	Feijão Branco e Penca Courgette, Espinafres com Perca Filetes de Pescada no Forno com Arroz de Ervilhas e Feijão-verde  Pera Iogurte Sólido Natural/Aromas, Bolacha Aveia/Maria e Peça de Fruta da Época
----------------------------	---	---

Terça-feira 6 de Maio	Sopa *Sala 1 Ano Prato Sobremesa Lanche	Courgette e Nabijas Brócolos, Coentros com Perú Perú Estufado com Esparguete Tricolor e Grelos Salteados Laranja Panquecas de Cenoura e Banana com Iogurte Natural/Aromas
--------------------------	---	---

Quarta-feira 7 de Maio	Sopa *Sala 1 Ano Prato Sobremesa Lanche	Creme de Alho Francês Feijão-verde com Pescada Red Fish Cozido com Batata-doce, Grão e Couve-Flor Salada de Frutas da Época Ovo Mexido com Queijo e Pão de Cereais
---------------------------	---	--

Quinta-feira 8 de Maio	Sopa *Sala 1 Ano Prato Sobremesa Lanche	Alface Abóbora, Ervilhas com Pato Frango Grelhado com Macarrão e Legumes Banana Leite UHT Meio Gordo com Cereais/Papa de Cereais
---------------------------	---	--

Sexta-feira 9 de Maio	Sopa *Sala 1 Ano Prato Sobremesa Lanche	Primavera Creme de Chuchu e Abóbora com Maruca Empadão de Batata, Tomate, Espinafres e Atum Maçã Iogurte de Aromas com Pão de Cereais – Manteiga e/ou Queijo
--------------------------	---	--

EMENTA  
Creche



Segunda-feira 12 de Maio	Sopa *Sala 1 Ano Prato  Sobremesa Lanche	Brócolos e Coentros Brócolos, Coentros com Perú Bifinhos de Perú Grelhados com Batata Assada no Forno, Couve-flor e Salada de Alface  Pera Iogurte Sólido Natural/Aromas, Bolacha Aveia/Maria e Peça de Fruta da Época
-----------------------------	---	---

Terça-feira 13 de Maio	Sopa *Sala 1 Ano Prato Sobremesa Lanche	Courgette Courgette com Perca Arroz de Polvo, Pota e Choco com Salada Mista Tangerina Papas de Aveia com Banana e Canela
---------------------------	---	--

Quarta-feira 14 de Maio	Sopa *Sala 1 Ano Prato  Sobremesa Lanche	Abóbora Abóbora com Frango Perna de Frango Estufada, Massa de Laços Tricolor e Salada Mista Maçã Ovo Mexido com Queijo e Pão de Cereais
----------------------------	---	--

Quinta-feira 15 de Maio	Sopa *Sala 1 Ano Prato  Sobremesa Lanche	Feijão-verde Feijão-verde com Pescada Pescada, Batata, Cenoura, Brócolos, Couve-flor, Courgette e Ovo Banana Leite UHT Meio Gordo com Cereais/Papa de Cereais
----------------------------	---	--

Sexta-feira 16 de Maio	Sopa *Sala 1 Ano Prato Sobremesa Lanche	Creme de Ervilhas Abóbora, Ervilhas com Vitela Empadão de Vitela com Arroz de Cenoura e Brócolos Morangos Iogurte de Aromas com Pão de Cereais – Manteiga e/ou Queijo
---------------------------	---	--

EMENTA  
Creche



Segunda-feira 19 de Maio	Sopa *Sala 1 Ano Prato Sobremesa Lanche	Agrião Agrião com Perca Perca Grelhada com Batata-doce Cozida e Esparregado Nêsperas Iogurte Sólido Natural/Aromas, Bolacha Aveia/Maria e Peça de Fruta da Época
Terça-feira 20 de Maio	Sopa *Sala 1 Ano Prato Sobremesa Lanche	Couve-Flor Couve-flor com Frango Bife de Frango Grelhado com Massa Espiral e Cogumelos e Salada de Alface Pera Panquecas de Mirtilo e Limão com Iogurte de Aromas
Quarta-feira 21 de Maio	Sopa *Sala 1 Ano Prato Sobremesa Lanche	Espinafres Primavera com Pescada Lombinhos de Bacalhau com Ovo, Batata, Cenoura e Feijão-verde Cozido Maçã/Gelatina Ovo Mexido com Queijo e Pão de Cereais
Quinta-feira 22 de Maio	Sopa *Sala 1 Ano Prato Sobremesa Lanche	Creme de Coentros Creme de Coentros com Perú Hambúrguer de Vitela Grelhado com Arroz de Ervilhas e Brócolos Tangerina Leite UHT Meio Gordo com Cereais
Sexta-feira 23 de Maio	Sopa *Sala 1 Ano Prato Sobremesa Lanche	Abóbora, Brócolos e Ervilhas Abóbora, Brócolos e Ervilhas com Pescada Salada de Pescada, Batata, Cenoura e Feijão-verde e Salada de Tomate Banana Iogurte de Aromas com Pão de Cereais – Manteiga e/ou Queijo

EMENTA  
Creche



Segunda-feira 26 de Maio	Sopa *Sala 1 Ano Prato Sobremesa Lanche	Courgette e Nabijas Courgette, Nabijas com Perú Salada de Perú com Macarrão Tricolor, Feijão-verde Cozido e Cenoura Pera Iogurte Sólido Natural/Aromas, Bolacha Aveia/Maria e Peça de Fruta da Época
-----------------------------	---	--

Terça-feira 27 de Maio	Sopa *Sala 1 Ano Prato Sobremesa Lanche	Alface Alface com Red Fish Red Fish Cozido com Batata-doce, Grão e Couve-Flor Morangos Batido de Fruta (Banana, Laranja, Cenoura e Aveia) e Bolacha Aveia
---------------------------	---	---

Quarta-feira 28 de Maio	Sopa *Sala 1 Ano Prato Sobremesa Lanche	Creme de Alho Francês Creme de Alho Francês com Pato Arroz de Aves (pato, galinha e peru) com Salada de Alface Tangerina Ovo Mexido com Queijo e Pão de Cereais
----------------------------	---	---

<b>Quinta-feira 29 de Maio</b>	<b>Sopa *Sala 1 Ano Prato Sobremesa Lanche</b>	<b>Feriado</b>
------------------------------------	--	----------------

Sexta-feira 30 de Maio	Sopa *Sala 1 Ano Prato Sobremesa Lanche	Primavera Cenoura com Galinha Frango no Forno Simples com Batata Assada e Salada de Alface Laranja Iogurte de Aromas com Pão de Cereais – Manteiga e/ou Queijo
---------------------------	---	--

EMENTA  
Creche



Segunda-feira 28 de Abril	Sopa *Sala 1 Ano Prato Sobremesa Lanche	Creme de Cenoura com Brócolos Picados Creme de Cenoura com Brócolos Picados e Pescada Pescada Estufada com Batata, Ervilhas, Feijão-verde, Cenoura com Ovo Cozido Nêsperas Iogurte Sólido Natural/Aromas, Bolacha Aveia/Maria e Peça de Fruta da Época
Terça-feira 29 de Abril	Sopa *Sala 1 Ano Prato Sobremesa Lanche	Nabiças Nabiças com Frango Frango Assado no Forno com Massa Fettucine e Cenoura Maçã Papas de Aveia com Banana e Canela
Quarta-feira 30 de Abril	Sopa *Sala 1 Ano Prato Sobremesa Lanche	Juliana Juliana com Solha Solha no Forno com Arroz de Tomate Simples e Salada de Mista Pera Ovo Mexido com Queijo e Pão de Cereais
Quinta-feira 1 de Maio	Sopa *Sala 1 Ano Prato Sobremesa Lanche	<b>Feriado</b>
Sexta-feira 2 de Maio	Sopa *Sala 1 Ano Prato Sobremesa Lanche	Agrião Agrião com Salmão Salmão Grelhado com Esmagada de Batata e Brócolos Banana Iogurte de Aromas com Pão de Cereais – Manteiga e/ou Queijo